

7 апреля – Всемирный день здоровья.

В библиотеке МБОУ СОШ №16 оформлена тематическая книжная выставка.

На выставке «Мой выбор здоровье» представлены книги о здоровом образе жизни, правильном питании, режиме труда и отдыха, о лечебной физической культуре, о гигиене человека.

Выставка состоит из двух разделов. В разделе «Книга на службе здоровья» представлены различные справочники и энциклопедии. В разделе «Здоровье без лекарств» размещены журналы и газеты.

Нет задачи важнее, чем сохранить здоровье, особенно сейчас, в период пандемии коронавирусной инфекции.

Успейте получить отличный совет из книг именно для себя!

Выставка продлится до 18 апреля.

